
فهرست المحتويات

2	ما هو مرض هوجكن
3	اعراض مرض هوجكن
4	تشخيص مرض هوجكن
5	معالجة مرض هوجكن
9	التكيف مع المرض
11	مساندة مرضى السرطان
12	ماذا ينطوي عليه المستقبل
13	الأبحاث عن السرطان تبشر بالخير
13	مصطلحات طبية
16	مصادر للمزيد من المعلومات

ما يجب ان تعرفه عن مرض هوجكن:

تقدم جمعية البحرين لمكافحة السرطان هذا الكتيب لمساعدة المرضى وعائلاتهم على فهم أشمل لمرض هوجكن وبالتالي معالجته بشكل أفضل. ونأمل أيضاً أنه يشجع جميع القراء على توسيع دائرة معارفهم عن هذا النوع من السرطان.

والهدف من المعلومات التي نقدمها هنا – عن أعراض مرض هوجكن وتشخيصه وعلاجه والتعايش معه – هو الإستفادة منها في أحاديثك مع الأطباء والممرضين وغيرهم من أعضاء الفريق الطبي.

إن معرفتنا عن مرض هوجكن في تنامٍ مستمر ، إذ قد أدت الأبحاث إلى تحسين علاج هذا المرض، بحيث أصبح من الممكن الآن أن يشفي منه أكثر من نصف المصابين.

ما هو مرض هوجكن:

مرض هوجكن هو أحد أنواع سرطان الغدد اللمفاوية التي تصيب الجهاز اللمفاوي، الذي هو جزء من نظام المناعة في الجسم. فوظيفة الجهاز اللمفاوي هي المساعدة على مكافحة الإصابة بالأمراض والعدوى.

يشمل الجهاز اللمفاوي (Lymphatic System) شبكة من القنوات الرقيقة التي تنتشعب - مثل الأوعية الدموية - في الأنسجة في كافة أنحاء الجسم. وتنقل الأوعية اللمفاوية " اللمف" (Lymph) ، الذي هو سائل كالماء لا لون له، ولكن يحتوي على خلايا تكافح العدوى وتسمى خلايا اللمف (Lymphocytes). وعلى إمتداد هذه الشبكة من الأوعية توجد الغدد اللمفاوية والتي هي مجموعات من الأعضاء الصغيرة تشبه حبة الفاصوليا من حيث الشكل ، وتقوم بترشيح اللمف أثناء مروره بها. وتوجد مجموعات من الغدد اللمفاوية في الإبط والأربية والرقبة والبطن. أما الأعضاء الأخرى في الجهاز اللمفاوي فهي الطحال والغدة الصعترية واللوزتان ونخاع العظم.

وكما هو الأمر بالنسبة إلى كل أنواع السرطان، يؤثر مرض هوجكن على خلايا الجسم. أن خلايا الجسم السليمة تنمو وتتقسم وتتجدد بطريقة منتظمة، في عملية تساعد على إبقاء الجسم في حالة سليمة. ولكن سرطان الغدد اللمفاوية يجعل الخلايا في النظام اللمفاوي تنمو بشكل غير طبيعي وغير منتظم، ويمكن أن تنتشر إلى أعضاء أخرى وكلما تطور المرض كلما قلت قدرة الجسم على مقاومة العدوى.

إن مرض هوجكن هو مرض نادر ، إذ يشكل أقل من 1% (واحد في المائة) من كل حالات السرطان في الولايات المتحدة على سبيل المثال. وغالباً ما يظهر في صفوف الشباب ممن تتراوح أعمارهم بين الخامسة عشر والرابعة والثلاثين. كما يصاب به أيضاً أولئك الأشخاص الذي تجاوزت أعمارهم الخامسة والخمسين.

أعراض مرض هوجكن:

أكثر أعراض المرض شيوعاً هو ورم أو تضخم غير مؤلم في الغدد اللمفاوية في الرقبة أو الإبط أو الأربية ، وقد تظهر أعراض أخرى مثل الحمى ، أو تصيب العرق أثناء الليل ، أو التعب ، أو فقدان الوزن، أو حكة بالجلد، غير أن هذه الأعراض ليست أدلة قاطعة على وجود السرطان . إذ يمكن أن تسببها أيضاً عدة أمراض أخرى شائعة كالإنفلونزا أو سواها من الأمراض المعدية. لذلك من الضروري أن تزور طبيب إذا إستمر أي من هذه الأعراض لمدة أطول من أسبوعين. فعندها يجب

تشخيص مرض هوجكن:

إذا إرتاب الطبيب بوجود سرطان في الغدد اللمفاوية سيسأل عن سيرة المريض الصحية ويجري فحوصاً طبية مستفيضة، تشمل أيضاً فحص الدم ، وتصوير الصدر والعظام والكبد والطحال بالأشعة السينية.

وسيتم إستخراج نسيج من إحدى الغدد اللمفاوية المتضخمة وهو ما يعرف بفحص الخزعة (Biopsy) وهو الفحص الوحيد الذي يثبت أو ينفي بشكل قاطع الإصابة أو عدم الإصابة بالسرطان. و سوف يقوم أخصائي في علم الأمراض (Pathologist) بفحص النسيج تحت المجهر للبحث عن خلايا ريد ستينبرغ ، وهي خلايا غير طبيعية غالباً ما توجد مع هذا النوع من أمراض السرطان.

وعند تشخيص مرض هوجكن، يحتاج الطبيب إلى معرفة مرحلة المرض او مدى تطوره ، لأهمية ذلك من أجل التخطيط للعلاج. فتبين المرحلة درجة خطورة الإصابة ومدى إنتشار المرض وتأثيره على الأنسجة. ولمعرفة المرحلة يحقق الطبيب في الأمور التالية:

- عدد الغدد اللمفاوية المصابة ومواقعها.
- موقع الغدد اللمفاوية المصابة، هل هي فوق الحجاب الحاجز (العضلة الرقيقة تحت الرئتين والقلب التي تفصل بين الصدر والبطن) ، أم أسفله أم على جانبيه.
- مناطق إنتشار المرض إذا كان المرض قد أصاب نخاع العظم ، أو الطحال، أو أعضاء خارج النظام اللمفاوي كالكبد.

وفي سعيه لمعرفة المرحلة ، غالباً ما يطلب الطبيب إجراء عدة فحوص ، منها أخذ خزعات من الغدد اللمفاوية ، والكبد ، ونخاع العظم. كما يتم تصوير النظام اللمفاوي للعديد من المرضى باستخدام صبغة خاصة لإبراز الغدد والأوعية اللمفاوية. وفي فحص آخر يسمى التصوير المقطعي بالحاسب الألكتروني (CT. SCAN) يتم تصوير سلسلة من مقاطع الجسم. وقد يستدعي الأمر إجراء عملية جراحية لإستئصال الطحال وأخذ عينات من الغدد اللمفاوية داخل البطن للتعرف على مرحلة المرض ودرجة إنتشاره.

معالجة مرض هوجكن:

قد لا يكون القرار بعلاج مرض هوجكن سهلاً. وقد يرغب المريض قبل بدء العلاج في إستشارة طبيب آخر لمراجعة تشخيص الطبيب الأول وخطة العلاج. وهناك عدد من الطرق لإختيار طبيب يقدم رأياً ثانياً :

- ربما رشح طبيب المريض طبيباً آخر يهتم إهتماماً خاصاً بمرض هوجكن.
- يمكن الإتصال بجمعية البحرين لمكافحة السرطان كي تقدم لك المعلومات المتوفرة لديها عن أطباء أخصائيين.
- بوسع المرضى الإستفسار عن أسماء الأطباء من جمعية الأطباء البحرينية او أي مستشفى قريب أو كلية الطب.

أساليب العلاج :

غالباً ما يشمل علاج مرض هوجكن العلاج بالإشعاع (RADIATION THERAPY) والعلاج الكيميائي (CHEMOTHERAPY) وأحياناً يستخدم كلاهما معاً. وتعتمد القرارات المتعلقة بالعلاج على مرحلة المرض، وموقعه في الجسم إلى جانب الأعراض الموجودة ، وعمر المريض وصحته بوجه عام. (علاج الأطفال المصابين بمرض هوجكن هو أكثر تعقيداً ، ولم يتم التطرق إليه في هذا الكتيب).

وفي حالات كثيرة يحال المرضى إلى مراكز طبية أو أطباء متخصصين في علاج هذا النوع من سرطان الغدد اللمفاوية. وقد يرغب المريض أيضاً في أن يتحدث مع طبيبه عن إستعداده للمشاركة في أبحاث جديدة عن أساليب جديدة للعلاج. ويوجد شرح لمثل هذه الدراسات المعروفة بإختبارات سريرية (Clinical Trials) في صفحة 13.

في المراحل الأولى من مرض هوجكن غالباً ما يلجأ الطبيب للعلاج بالإشعاع. ويستخدم العلاج بالإشعاع أشعة عالية الطاقة لإتلاف الخلايا السرطانية ووقف نموها. وغالباً ما يقدم العلاج بالإشعاع في المستشفى أو العيادة. وفي معظم الأحيان ، يتلقى المرضى العلاج بالإشعاع خمسة أيام في الإسبوع تستمر لعدة أسابيع في العيادة الخارجية بالمستشفى.

ويلجأ الطبيب للعلاج الكيميائي في مراحل المرض الأكثر تقدماً. والعلاج الكيميائي هو عبارة عن إستخدام العقاقير لقتل الخلايا السرطانية. ولمعالجة مرض هوجكن يصف الطبيب مجموعة من العقاقير التي تعمل معاً. ويمكن تناول العقاقير بطرق مختلفة ، حيث يؤخذ بعضها بالفم، ويحقن البعض الآخر في شريان أو وريد أو عضلة. وتنتشر العقاقير بواسطة الدورة الدموية إلى كافة أنحاء الجسم تقريباً. وعادة يقدم العلاج الكيميائي على دورات متكررة ، أي فترة من العلاج تليها فترة من الراحة، ثم فترة أخرى من العلاج، وهلم جراً .

الآثار الجانبية للعلاج:

إن الطرق المستخدمة في علاج مرض هوجكن قوية للغاية وتسبب آثاراً جانبية مؤقتة أو دائمة. وتعتمد الآثار الجانبية على نوع العلاج والجزء من الجسم الذي تتم معالجته. ومن الممكن أيضاً أن تختلف ردود الفعل من مريض إلى آخر. وقد يشعر المريض أثناء فترة العلاج بالإشعاع بإرهاق شديد يترافق مع سير العلاج. كما يشيع أيضاً ظهور ردود فعل في الجلد حيث تصاب المساحات الخاضعة للعلاج بالإحمرار أو التيبس.

وعلى المرضى أن يعاملوا مساحة الجلد المعالجة برفق، ولا يجب استعمال المراهم أو الزيوت إلا بناء على نصيحة الطبيب. ولدى معالجة الصدر، قد يعاني المرضى من ألم وجفاف في الحنجرة أيضاً، وربما من صعوبة في البلع. ويمكن أن يعانون أيضاً من ضيق في التنفس أو من سعال جاف. أما العلاج بالإشعاع في أسفل البطن فيمكن أن يسبب الغثيان أو الإستفراغ أو الإسهال. ويشعر بعض المرضى بوخز خفيف أو تخدر في الذراعين والساقين وأسفل الظهر. وتخفي هذه الآثار الجانبية تدريجياً بعد إنتهاء العلاج.

أما الآثار الجانبية للعلاج الكيميائي فتعتمد بالدرجة الأولى على العقاقير الموصوفة. وعلى وجه العموم، تؤثر العقاقير المضادة للسرطان على الخلايا السريعة النمو، كخلايا الدم التي تقاوم العدوى، والخلايا التي تبطن قناة الهضم، والخلايا الموجودة في بصيلات الشعر، ونتيجة لذلك، قد يعاني المرضى من آثار جانبية كإنخفاض في درجة مناعتهم في مقاومة العدوى، أو الغثيان أو الإستفراغ، أو إلتهابات في الفم، ويمكن أيضاً أن تقل طاقتهم وأن يتساقط شعرهم.

يمكن أن يكون فقدان الشهية للطعام مشكلة للمرضى الذين يتلقون العلاج بالإشعاع أو العلاج الكيميائي. و وجد الباحثون أن المرضى الذين يتغذون تغذية جيدة يمكن أن يكونوا أكثر قدرة على تحمل الآثار الجانبية الناجمة عن علاجهم. وبالتالي تشكل التغذية جزءاً هاماً من خطة العلاج. وتعني التغذية الجيدة تناول ما يكفي من السعرات الحرارية للحيلولة دون تناقص الوزن، وما يكفي من البروتين في الطعام لإعادة نمو الجلد والشعر والعضلات والأعضاء، وتقويمها. ويجد الكثير من المرضى أن تناول عدة وجبات صغيرة ولقم خفيفة خلال النهار أسهل من السعي إلى تناول ثلاث وجبات كبيرة.

يمكن أن يسبب علاج مرض هوجكن مشاكل تتعلق بالخصوبة فقد يتوقف الحيض عند النساء، وعلى الأرجح سيعود إلى النساء الشابات. أما الرجال فيمكن أن يؤثر كل من مرض هوجكن وعلاجه على خصوبتهم. ويكون الشباب أوفر حظاً في احتمالات إستعادة خصوبتهم. ويمكن أن يكون وضع السائل المنوي في بنك للسائل المنوي خياراً لبعض الرجال.

وتختلف الآثار الجانبية، التي يعاني منها المرضى أثناء العلاج، من شخص لآخر، ويمكن أن تختلف حتى بين جلسة علاج وجلسة العلاج التي تليها. فيسعى الاطباء إلى التخطيط للعلاج لتقليل المشاكل إلى أدنى حد ممكن. وبإمكان الأطباء والمرضى وأخصائيي تنظيم التغذية شرح الآثار الجانبية الناجمة عن تعاطي أدوية السرطان وإقتراح وسائل للتعامل معها. وتتوفر معلومات مفيدة عن الأدوية المستخدمة في

إستمرار متابعة العلاج:

من المهم جداً إجراء فحوص متابعة منتظمة لكل من تلقى علاجاً لمرض هوجكن. وعلى الطبيب أن يواصل مراقبة المريض بدقة لعدة سنوات. وعلى العموم تشمل هذه الفحوص الطبية فحصاً جسدياً دقيقاً، وصوراً بالأشعة السينية، وفحوصاً للدم وغيرها من الفحوص المخبرية.

يكون المرضى الذين تلقوا علاجاً لمرض هوجكن أكثر عرضة لتزايد خطر الإصابة بأنواع أخرى من السرطان في مرحلة لاحقة، ولا سيما سرطان الدم. فيجب أن يتقيد المرضى بتوصيات أطباءهم فيما يتعلق بالعناية الصحية والفحوص الطبية المنتظمة. إن إجراء فحوص طبية بشكل منتظم يسهل إكتشاف المشاكل ومعالجتها في مراحل مبكرة من الإصابة بها.

التكيف مع المرض:

قد تتغير حياة المصاب بالسرطان، وربما تتغير حياة الأشخاص الذين يهتمون به. وقد يصبح من الصعب التعامل مع هذه التغيرات في الحياة اليومية. فمن الطبيعي أن تكون لدى الشخص الذي يعاني من مرض هوجكن عواطف متباينة ومحيرة أحياناً.

ففي بعض الأحيان، قد يشعر المرضى وأفراد عائلاتهم بالكآبة أو الغضب أو الخوف. وفي أحيان أخرى قد تتفاوت مشاعرهم بين الأمل واليأس، أو بين الشجاعة والخوف. وغالباً ما يصبح المرضى أكثر قدرة على التكيف مع عواطفهم إذا إستطاعوا التكلم براحة ودون حرج عن مرضهم ومشاعرهم مع أفراد عائلاتهم.

ويشيع القلق حول المستقبل إلى جانب القلق بشأن الفحوص الطبية، وجلسات العلاج، وطول الفترة المتوقع قضاؤها في المستشفى، وكلفة العلاج وفواتير الأطباء. وقد يساعد حديث المريض مع الأطباء والممرضين أو غيرهم من أعضاء فريق العناية الصحية في تخفيف الخوف والإرتباك. وبإمكان المرضى القيام بدور مهم في القرارات المتعلقة بالإعتناء بصحتهم، وذلك بتوجيه أسئلة عن علاجهم. وكثيراً ما يجد المرضى وأفراد عائلاتهم أنه من المفيد توجيه أسئلة دونها مسبقاً – عندما خطرت بأذهانهم – إلى الطبيب. ويساعدهم تسجيل الملاحظات أثناء زيارة الطبيب على تذكر ما قيل خلال تلك الجلسات في أوقات لاحقة. ويتعين على المرضى أن يطلبوا من الطبيب شرح أي شئ قد لا يجدونه واضحاً.

ومن الطبيعي أن يكون لدى المريض أسئلة هامة كثيرة يريد أين يثيرها حول مرضه. ولا شك أن طبيبه هو أفضل من يستطيع تقديم الاجوبة. ويريد معظم الأشخاص أن يتعرفوا على كيفية مداواة مرض هوجكن ومدى النجاح المتوقع، وما هي تكاليف

- ما هي الفوائد المتوقعة من العلاج؟
- ما هي مخاطر العلاج وآثاره الجانبية المحتملة؟
- هل سيؤثر العلاج على خصوبتي؟
- هل بإمكانني الإستمرار في مزاولة عملي أثناء فترة العلاج؟
- هل سأضطر إلى تغيير نشاطاتي العادية؟
- ما هي حاجتي إلى فحوص طبية؟

إن طبيبك هو أفضل شخص بوسعه تقديم النصيحة عن عملك أو الحد من نشاطاتك. ولكن قد يصعب على بعض الناس أن يفصحوا صراحة عن مشاعرهم وعن بعض الأمور الشخصية الخاصة بهم حتى مع الطبيب. ويجد مرضى كثيرون أنه من المفيد تجاذب الحديث مع آخرين يواجهون مشاكل مماثلة ويتوافر هذا النوع من المساعدة من خلال لجنة دعم ومساندة مرضى السرطان التابعة لجمعية البحرين لمكافحة السرطان. وقد يفيدك أيضاً أن تتكلم مع ممرض أو مرشد أو باحث إجتماعي أو أحد رجال الدين.

إن التعايش مع مرض خطير مثل مرض هوجكن يمكن أن يكون تحدياً صعباً والمكتبات العامة هي مصدر جيد للكتب والمقالات التي تتعلق بالتكيف مع السرطان. ونتمنى أن يجد مرضى السرطان وعائلاتهم إقتراحات مفيدة أيضاً في كتيبات جمعيتنا والتي توجد قائمة بها على صفحة 14.

مساندة مرضى السرطان:

يصبح التكيف مع التغييرات الناجمة عن الإصابة بالسرطان أسهل لكل المرضى وأفراد عائلاتهم عندما تتوفر لهم معلومات مفيدة وخدمات دعم مساندة. وكثيراً ما يستطيع مكتب الخدمات الإجتماعية في المستشفى أو العيادة تقديم أسماء المؤسسات الوطنية والمحلية التي تقوم بتقديم المساندة المعنوية أو المادية، أو وسائل النقل، أو العناية في المنزل، أو التأهيل. كما تقدم جمعية البحرين لمكافحة السرطان المعلومات المتوفرة لديها لخدمة المصابين بالسرطان وذويهم.

ما ينطوي عليه المستقبل:

يعيش بينا عدد كبير من الأشخاص ممن عانوا أو أصيبوا بأحد انواع السرطان. وفي الولايات المتحدة وحدها هناك ما يربوا على ثمانية ملايين منهم. وقبل ثلاثين عاماً كان من النادر أن يشفى من أصيب بمرض هوجكن. اما في الوقت الراهن، ونتيجة

و غالباً ما يتحدث الأطباء عن " البقاء على قيد الحياة أو التعايش " مع السرطان، وقد يستخدمون كلمة "خمود" (Remission) حدة المرض بدلاً من "شفاء". وعلى الرغم من شفاء العديد من المرضى تماماً من المرض ويستمر الاطباء في استخدام هذه التعبيرات لأنه يمكن لمرض هوجكن أن يظهر من جديد. ومن الطبيعي ان يهتم المرضى بالمستقبل ويمكن أن يحاولوا الإستعانة بإحصاءات قد قرأوا عنها او سمعوا بها، في محاولة لتقييم احتمالات شفائهم. غير أنه من المهم ان نتذكر ان الإحصاءات ليست إلا معدلات تستند إلى خبرة عدد كبير من الأشخاص، وإنه لا تتماثل – أي لا تتطابق – حالتان لدى شخصين مصابين بنفس نوع السرطان. ولا يمكن إلا للطبيب الذي يعتني بالمريض أن يعرف ما يكفي من المعومات عن ذلك الشخص، كي يكون بوسعه التنبؤ بسير المرض.

الأبحاث في السرطان تبشر بالخير:

يعكف العلماء في المستشفيات والمراكز الطبية في بلدان مختلفة على دراسة مرض هوجكن، ويحاولون أن يتعلموا أكثر عن أسباب المرض المحتملة – وكيفية الوقاية منه ومنع الإصابة به.

وإضافة إلى ذلك يستطيع العلماء إمكانيات استخدام أساليب جديدة من العلاج، ومن بينها عقاقير جديدة، و خلط مجموعات من العقاقير، والخلط بين العلاج بالإشعاع والعلاج الكيميائي. أما الأساليب الأخرى كزرع نخاع العظم (Bone Marrow Transplant) والmdاواة الإحيائية (Biological Treatment) فيتم دراستها مع بعض المرضى المصابين بمرض هوجكن في إختبارات سريرية تهدف إلى الإجابة على أسئلة علمية وإلى الكشف عما إذا كان هذا النوع الجديد من العلاج الذي يبشر بالخير آمناً وفعالاً في آن واحد. أما المرضى الذين يشاركون في إختبارات سريرية فيساهمون مساهمة هامة في علم الطب ويمكن ان يكونوا أول من يحظى بالفائدة المبكرة الأولى من أساليب أفضل للمداواة.

مصطلحات طبية:

الmdاواة الإحيائية (Biological Treatment)
مداواة بمواد يمكن ان تحفز جهاز المناعة على مقاومة المرض بفعالية أكثر. تعرف أيضاً بالmdاواة بالتمنيع.

خزعة: (Biopsy)

إستخراج عينة من النسيج الحي وفحصها تحت المجهر لمعرفة ما إذا يوجد فيها خلايا سرطانية.

نخاع العظم: (Bone Marrow)

النسيج اللين والإسفنجي في وسط العظام الكبيرة والذي يفرز كريات الدم البيضاء والحمراء وصفائح الدم.

زرع نخاع العظم: (Bone Marrow Transplant)

علاج يحل فيها نخاع عظم سليم محل نخاع عظم قد تأثر بالمرض أو بسبب العلاج.

سرطان: (Cancer)

إصطلاح عام للإشارة إلى أكثر من مائة مرض يميزها نمو غير طبيعي وغير متحكم فيه للخلايا. وتستطيع خلايا السرطان الإنتشار من خلال الدورة الدموية والجهاز اللمفاوي إلى أجزاء أخرى من الجسم.

العلاج الكيميائي: (Chemotherapy)

المداداة بعقاقير مضادة للسرطان.

إختبارات سريرية: (Clinical Trials)

أبحاث تجري على مرضى السرطان، غالباً ما تكون من اجل تقييم علاج جديد. ويصمم كل إختبار للرد على أسئلة علمية محددة ومن اجل إكتشاف أساليب أفضل لمعالجة المرضى.

تصوير مقطعي: (Cat Scan)

تصوير بالإشعة السينية مع إستخدام حاسب ألكتروني لإنتاج صور مفصلة لمقاطع من الجسم.

الحجاب الحاجز: (Diaphragm)

العضلة الرقيقة تحت الرئتين والقلب والتي تفصل بين الصدر والبطن.

اللمف: (Lymph)

سائل لا لون له يغسل أنسجة الجسم وينقل الخلايا التي تساعد في مقاومة العدوى.

الغدد اللمفاوية: (Lymph Nodes)

أعضاء صغيرة تشبه حبة الفاصوليا من حيث الشكل وتتواجد على إمتداد الجهاز اللمفاوي ، وهي ترشح البكتيريا أو خلايا السرطان التي قد تنتقل عبر الجهاز اللمفاوي. وتعرف أيضاً بالعجر اللمفاوية.

الجهاز اللمفاوي: (Lymphatic System)

الأنسجة والأعضاء (بما فيها نخاع العظم، والطحال، والغدة الصعترية، والعجر اللمفاوية) التي تفرز وتخزن الخلايا التي تقاوم العدوى بالإضافة إلى شبكة الأوعية التي تنقل اللمف.

إخصائي في علم الأمراض: (Pathologist)

طبيب يختص بتشخيص الأمراض وذلك بدراسة الخلايا والأنسجة تحت المجهر.

العلاج بالإشعاع: (Radiation Therapy)

معالجة بإشعاع عالي الطاقة من الأشعة السينية أو غيرها من مصادر الإشعاع.

خلية ريد ستينبرغ: (Reed Sternberg)

نوع من الخلايا يظهر في المرضى المصابين بمرض هوجكن. ويزداد عدد هذه الخلايا مع تطور المرض.

بنك السائل المنوي: (Sperm Banking)

مستودع يوضع فيه سائل منوي مجمد للإستعمال في المستقبل، مما يمكّن الرجال من إنجاب الأطفال بعد فقدان الخصوبة.

الطحال: (Spleen)

العضو الذي يفرز الخلايا اللمفاوية، ويرشح الدم، ويخزن خلايا الدم، ويقضي على خلايا الدم القديمة. يوجد الطحال على الجانب الأيسر من البطن بالقرب من المعدة.

الورم: (Tumor)

كتلة غير طبيعية من الأنسجة تنجم عن الإفراط في إنقسام الخلايا. ليست للأورام أية وظيفة مفيدة في الجسم. ويمكن أن تكون إما حميدة (غير سرطانية) أو خبيثة (سرطانية).

الغدة الصعترية: (Thymus)

عضو لمفاوي تنضج وتتكاثر فيه الخلايا اللمفاوية ويقع خلف عظم الصدر.

مصادر للمزيد من المعلومات:

تتوافر المعلومات العامة عن السرطان في المكتبات العامة . يمكن أن تكون المطبوعات المذكورة أدناه مفيدة لمرضى السرطان. وأفراد عائلاتهم وغيرهم، كما قد يجد مرضى السرطان أنه من المفيد الإتصال بجمعية البحرين لمكافحة السرطان على هاتف 17285194 أو 17233080 وذلك للحصول على إجابات لبعض الأسئلة التي ترد إلى أذهانهم.

إن جمعية البحرين لمكافحة السرطان שתقوم قريباً بإصدار الكتيبات التالية والتي ستكون ذات فائدة كبيرة لجميع مرضى السرطان. وللحصول على هذه الكتيبات يرجى الكتابة إلى لجنة التوعية والإعلام (ص.ب.) 1499 – المنامة – البحرين.

- أنت والعلاج الكيميائي: دليل للإعتناء بنفسك أثناء المعالجة الكيميائية.
- إرشادات إلى التغذية: وصفات وإقتراحات لتحسين التغذية أثناء مداواة السرطان.
- أنت والعلاج بالإشعاع: دليل للإعتناء بنفسك أثناء المعالجة بالإشعاع.
- ما يجب أن تعرفه عن مرض هوجكن.
- ما يجب أن تعرفه عن سرطان الرحم.
- ما يجب ان تعرفه عن سرطان المريء.
- ما يجب ان تعرفه عن سرطان الكلى.
- ما يجب أن تعرفه عن سرطان القولون.
- ما يجب أن تعرفه عن سرطان البنكرياس.
- أسئلة وأجوبة عن تكتلات الثدي.
- ما يجب ان تعرفه عن سرطان الدم (اللوكيميا).
- مضاعفات العلاج الكيميائي ونقص المناعة.