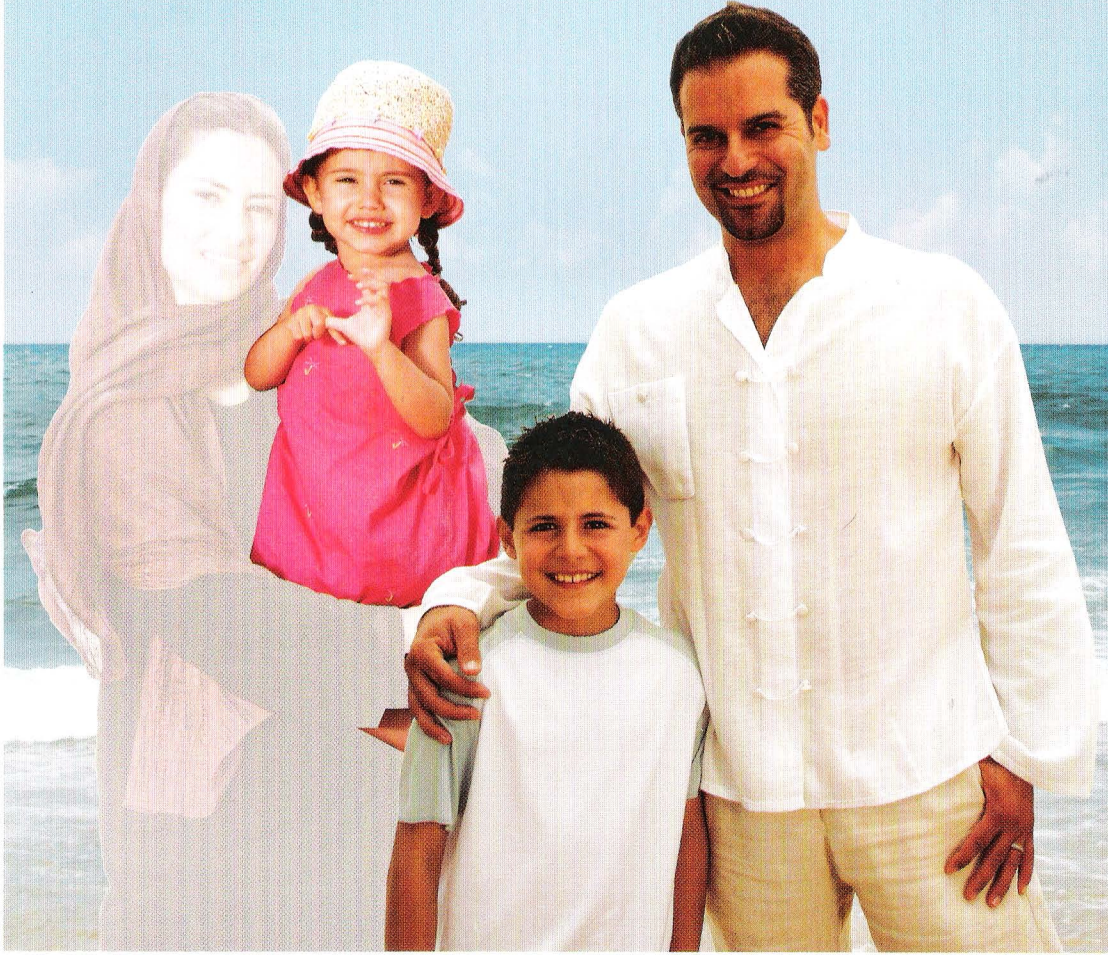


تذكري الصورة الشعاعية كي تبقي في الصورة العائلية



الكشف المبكر ينقذ الحياة
أمراض الثدي
الحملة الوطنية في مملكة البحرين

تتزايد نسبة احتمال الإصابة بسرطان الثدي مع التقدم في السن لذلك ننصحك بعدم التردد بإجراء هذه الصورة خاصة إذا كنت قد بلغت الأربعين. ومن المستحسن إجراء الـ "Mammogram" في سن مبكر إذا وجدت إصابات بسرطان الثدي عند المقربات من أفراد العائلة (الوالدة، الخالة، الجدة، الأخوات).

كيف يجب أن أستخدم لإجراء التصوير الشعاعي؟

يجب التأكد أولاً بأنك لست حاملاً. (الرجاء مراجعة الطبيب إذا لم تكوني متأكدة). يجب الامتناع عن وضع أي مساحيق وعلطور ودهون أو مزيل الرائحة على الصدر وتحت الإبطين قبل التصوير.

ماذا يحدث لو افترضنا وجود شيء غير طبيعي في صورة الثدي؟

إن معظم الأورام أو الأكياس الغشائية في 80% من الحالات هي أورام حميدة وليست سرطانية. أما إذا كان هناك شك في وجود أي شيء غير مألوف في الصورة، يجب آنذاك مراجعة الطبيب المختص لإجراء العلاج اللازم.

كيف يتم تصوير الثدي؟

يتم تصوير الثدي بواسطة جهاز أشعة خاص بحيث يوضع الثدي بين طبقتين من البلاستيك لأخذ الصورة. إن تصوير الثدي بأشعة أكس هي طريقة سهلة وفعالة ولا تستغرق سوى بضعة دقائق. قد تشكل في بعض الأحيان انزعاجاً بسيطاً ولكنها غير مؤلمة.

إن هذا الأسلوب في التصوير مأمون للغاية لأنه لا يستخدم إلا جرعات قليلة من الأشعة، وهو يمكن الطبيب الأخصائي من تحديد وجود التغيرات الغير طبيعية في أكثر من 90% من الحالات. يصور كل ثدي مرتين كما هو متبع في حملات الاكتشاف المبكر لسرطان الثدي عالمياً. إن تعاونك مع أخصائي التصوير مهم جداً لذلك يمكنك الإفصاح عن أي انزعاج أو ألم خلال التصوير.

لماذا يجب إجراء الفحص الشعاعي وكم مرة؟

إن التصوير الإشعاعي للثدي Mammogram هو الضمان الوحيد للكشف المبكر. يجب إجراء هذا الفحص مرة كل سنة للنساء بعد سن الأربعين على مدى الحياة.



الفحص المبكر ينقذ حياتك

للمزيد من الاستفسار يرجى الاتصال على رقم
17233080 أو 17273636 أو 39308882

بتلكو
Batelco

شركة البحرين للاتصالات السلكية واللاسلكية
BAHRAIN TELECOMMUNICATION COMPANY

جمعية البحرين لمكافحة السرطان
BAHRAIN CANCER SOCIETY

وزارة الصحة
MINISTRY OF HEALTH

8/1 من النساء معرضة للإصابة بسرطان الثدي

مدى انتشار سرطان الثدي

يعتبر سرطان الثدي من أكثر أنواع السرطان انتشاراً بين النساء. يلاحظ تزايد مستمر بالإصابات في البحرين حيث تبلغ نسبة الإصابة حالياً حوالي 8/1 امرأة من جميع الأعمار سنوياً، وتعزى هذه الزيادة لأسباب عديدة من أهمها السمنة عند النساء ومتوسط عمر الفرد واتساع عدد السنوات ما بين بداية الدورة الشهرية وانقطاعها، بالإضافة إلى الإنجاب في مرحلة عمرية صغيرة ولا ننسى وجود عوامل وراثية تزيد من نسبة الإصابة في بعض العائلات.

الأعراض التي يجب الانتباه لها ومراجعة الطبيب بشأنها

لا يكون سرطان الثدي مؤلماً في بادئ الأمر ولكنه يسبب بعد فترة بعض التغيرات التي يجب مراجعة الطبيب بشأنها فوراً. ومن هذه التغيرات:

- انتفاخ أو ورم غير عادي داخل أو قرب الثدي حتى المنطقة الممتدة تحت الإبط.
- تغير في حجم أو شكل الثدي.
- تغير في لون أو ملمس الثدي، احمرار، حكاك أو طفح جلدي.
- ألم في الحلمة أو إفرازات غير مألوفة خاصة إذا كانت دماً، إرتداد أو إنقلاب في الحلمة، طفح على الحلمة أو حولها.

«من الجدير بالذكر أن هذه التغيرات قد تكون ذات أسباب لا علاقة لها بالسرطان أو قد تكون ناتجة عن أورام حميدة غير مؤذية. المهم هو عدم الإهمال ومراجعة الطبيب فوراً لضمان السلامة والوقاية.»

الفئات الأكثر تعرضاً لسرطان الثدي

- 1- النساء فوق سن الأربعين.
- 2- النساء فوق سن الخامسة والثلاثون واللواتي تعاني أمهاتهن وأخواتهن من سرطان الثدي.
- 3- النساء اللواتي لم ينجبن أو اللواتي تزوجن وأنجبن بعد سن الثلاثين.
- 4- النساء اللواتي عانين سابقاً من سرطان الثدي في إحدى الثديين.
- 5- النساء ذوات الوزن الزائد، وخصوصاً في القسم الأعلى من الجسم.

الكشف المبكر لسرطان الثدي بواسطة الفحص الشعاعي أو ما يعرف بـ Mammogram.

ما هو الفحص الشعاعي للثدي أو ما يعرف بـ Mammogram ؟

يعتبر الفحص الشعاعي للثدي من أهم الطرق التي يمكن من خلالها التعرف على سرطان الثدي قبل التمكن من الشعور بها جسمانياً. إن هذا الفحص هو عبارة عن تصوير الثدي بأشعة إكس وهو قادر على اكتشاف التغيرات الصغيرة والدقيقة للأنسجة التي قد تتحول إلى ورم خبيث إذا لم تعالج في وقت مبكر.

الفحص الذاتي للثدي

الخطوة الأولى عند الاستحمام:

قفي عند الاستحمام وحركي أصابع يديك برفق على كل مساحة الثدي وتأكدي من عدم وجود كتل أو أورام. استعملي يدك اليميني لفحص صدرك الأيسر ويدك اليسرى لفحص صدرك الأيمن.

الخطوة الثانية بعد الاستحمام:

اضغطي برفق على حلمة كل ثدي وتأكدي من عدم وجود أي كتل أو إفرازات.

الخطوة الثالثة مقابل المرأة:

بواسطة أصابع يدك اليسرى أرسمي دوائر باتجاه عقارب الساعة على صدرك الأيمن وتأكدي من عدم وجود أي كتل أو تجويف في صدرك. حركي يديك ابتداءً من منطقة تحت الأبط باتجاه الحلمة وكرري نفس الحركة الدائرية مرة بعد مرة حتى تصلي إلى الوسط. كرري نفس الفحص لصدرك الأيسر بواسطة أصابع يدك اليميني.

الخطوة الرابعة عند الاستلقاء:

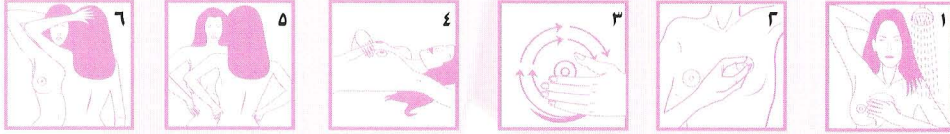
لفحص صدرك الأيمن ضعني وسادة تحت كتفك الأيمن. ضعني يدك اليميني خلف رأسك. رافعة الكوع إلى الأمام. استعملي نفس الحركة المستديرة المشار إليها أعلاه وكرري نفس العملية على ثديك الأيسر.

الخطوة الخامسة أمام المرأة:

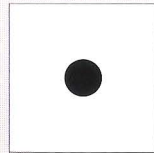
الآن ارفعي يديك فوق رأسك وافحصي الثديين للتأكد من عدم وجود أي شيء غير اعتيادي.

الخطوة السادسة أمام المرأة:

قفي أمام المرأة ويديك حول الوركين وتأكدي من عدم وجود أي تورم أو تجويف ثم أضغطي بيديك حول الوركين وأنتي جسمك قليلاً من الوسط. شدي عضلات صدرك وقومي بالفحص مجدداً.



بعض الأورام تُكتشف عندما تبلغ هذا الحجم



بينما يمكن بالفحص الشعاعي اكتشافها وهي بهذا الحجم